

## Меры предосторожности и профилактика заболеваний при работе с компьютером!



Хотим мы того или нет, непродолжительность сеансов работы с ПК в последние годы существенно возросла. Если вы хотите сохранить здоровье и улучшить самочувствие при работе с компьютером, необходимо соблюдать правила, выработанные врачами.