



ГАЗЕТА ДЛЯ
РОДИТЕЛЕЙ

НОЯБРЬ
2017год



**СЕГОДНЯ В
ВЫПУСКЕ:**

- Наши новости
- Это интересно
- Страничка безопасности
- Страничка здоровья
- В помощь родителям



Детство - это утро человека. А утро должно быть счастливым.

Софья Руссова

Дружная семейка

№1

Уважаемые родители!

Предлагаем Вашему вниманию выпуск газеты «Дружная семейка»! На страницах нашей газеты Вы узнаете, что нового и интересного произошло в детском саду, наши планы на ближайшее будущее, а также прочтете ответы, на интересующие Вас вопросы.

**1982 год – здание нашего дошкольного учреждения
сдано в эксплуатацию!**

1983 год – 5 января открыта первая группа!

Детскому саду – 35 лет!!!



События из жизни детского сада



«Осенняя ярмарка»



Овощи, фрукты, соленья и выпечка – все это можно было найти на осенней ярмарке. Это яркое и красочное мероприятие стало традицией в нашем детском саду. Порадовала своим разнообразием выставка поделок, созданная в процессе совместного творчества детей и родителей. Дети, совместно с папами и мамами, заранее подготовили к участию в ярмарке различные поделки, предметы быта, украшения. Любый желающий мог побывать на этом празднике в роли как продавца, так и покупателя. Прилавки остались пустыми. Все участники ярмарки, в том числе и ряженые, роль которого исполнила одна из педагогов, ушли с мероприятия с прекрасным настроением и памятными сувенирами.



«В гостях у пожарных.»

Как пожарные справляются с огненной стихией, узнали воспитанники подготовительной группы №1. Педагоги Дербилова А.С., Фирюлина О.С. организовали детям экскурсию в пожарную часть.

Пожарное депо с их приходом наполнилось гулом ребячьих голосов. Пожарные показали экскурсантам технику и пункт связи депо. В первую очередь, дошколята заинтересовали большие пожарные машины. Детсадовцы также узнали много интересного о многочисленном пожарно-техническом вооружении. Хозяева показали гостям, как и чем они вооружены для борьбы с огненной стихией. Техника и одежда пожарных произвела на дошкольников сильное впечатление. Дошколятам представилась возможность примерить каску пожарного и посидеть в кабине пожарной машины.



«Сохраняем наши традиции...»

Совместно с педагогами детского сада «Дружная семейка» и под чутким руководством музыкального руководителя Куликовой И.М. для дошкольников был создан уголок «Русская изба». Этот своеобразный «краеведческий музей в миниатюре» способствует приобщению детей к культуре и традициям народа, расширению знаний о краеведении, формированию патриотизма.

Интерьер и внутренняя обстановка традиционной крестьянской избы была бережно воссоздана стараниями музыкального руководителя Куликовой И.М. В состав экспозиции вошли как сделанные своими руками макеты, так и подлинные предметы мини-музея «Русская изба».



«Все это родиной зовется.»

Сегодня остро обозначается проблема в воспитание интереса к истории родного края, формирования чувства гордости в детском коллективе, в семье. Дошкольные педагоги Назимок Т.В. и Мазкова А.Ф. для реализации национально-регионального компонента и в рамках работ по музейной педагогике создали мини-музей «Родной Югорский край» - посвященный ханты-мансийской природе и ее обитателям. Экспозиция наглядно отражает растительный и животный мир Севера, а также изображает жизнь коренных народов — ханты и манси. На этой выставке дошколята могут наблюдать и закрепить знания о родном крае.



«Математический заяц»

С 23 по 27 октября 2017 года в нашем детском саду прошла неделя математических игр «Математический заяц». Данная неделя была запланирована с целью развития математических способностей у детей дошкольного возраста вне занятий, с использованием занимательного материала.

В течении всей недели и родители воспитанников остались не равнодушными к работе ДОУ. Вместе с детьми дома выполняли математические задания, рисовали рисунки по теме, мастерили математические игры и др.



По итогам всей проделанной работы, в холе ДОУ была оформлена выставка математических игр, изготовленных своими руками.

Профсоюз сегодня – это единственная организация, которая защищает социально – экономические права работников, добивается выполнения социальных гарантий, улучшает микроклимат в коллективе, является представителем коллектива и выражает его интересы.

Воспитатель нашего детского сада Гараева Г.М. была отмечена за эффективную деятельность по развитию и совершенствованию социально-трудовых отношений награждена почетной грамотой в связи с 55-летием Нижневартовской городской организации Профсоюза.



Хочется пожелать председателю Гузель Марселевне насыщенной, интересной и эффективной деятельности, позволяющей реализовать намеченное. А каждому члену профсоюза лучше осознать, что единому, сплоченному, постоянно развивающемуся профессиональному союзу по плечу решение важнейшей задачи – сделать профессию воспитателя – престижной.

Это интересно

«Не зная прошлого, нельзя любить настоящее...» С.Михалков

Сегодня для России нет более важной идеи, чем патриотизм. Старинная мудрость напоминает нам: «Человек, не знающий своего прошлого, не знает ничего», а у современного подрастающего поколения наблюдается падение интереса и уважения к прошлому России, к ее истории. Поэтому патриотическое воспитание детей является одной из основных задач



дошкольного учреждения.

Чувство патриотизма многогранно по содержанию. Это и любовь к родному дому, семье, детскому саду, к родной природе, культурному достоянию своего народа, своей нации, и воспитание уважительного отношения к труженику и результату его труда, родной земле, защитникам Отечества, государственной символике, традициям государства и общественным праздникам.

Проведение мероприятий патриотического направления очень важно в воспитании подрастающего поколения, ведь формирование отношения к своей стране начинается с детства.

В нашей стране есть такой важный праздник – День народного единства. Мы не должны забывать уроков истории: сильна Россия только тогда, когда она едина! Именно Единение спасло Россию в трудный час.

В преддверии праздника «Дня народного единства» основным мероприятием стало проведение тематического праздника «День Народного Единства» с участием детей подготовительных групп.

Ребята рассказали всем присутствующим в зале об истории возникновения праздника, о Смутном времени, о том, что, когда Россия в опасности, всегда находятся героические люди, чтобы спасти её. Русский народ помнит и чтит своих героев, наших земляков: Козьму Минина и Дмитрия Пожарского. На праздничном мероприятии дети читали стихотворения о России, о нашей Родине, закрепляли знания о нашем государстве, прослушали гимн России, дружно танцевали, пели песни. Весь



праздник сопровождался показом слайдов на доске. Это были и современные фото – слайды: нашей столицы, нашего города. И слайды из исторического прошлого нашей Родины.

Тематическое мероприятие «День Народного Единства» еще раз напомнило нам всем о наших общих корнях, помогло осознать, что единство народов во все времена было и

остаётся главной идеей России, залогом её достойного будущего, понять, что для того, чтобы добиться успеха, все мы должны быть

Страничка безопасности

Один дома: как оставить ребенка дома одного?

Самостоятельность – это признак свободы, главная ценность человека, и маленького человека тоже. Но как позволить неопытному малышу сделать «глоток свободы», когда в мире полно опасностей? Вопрос этот наверняка беспокоит многих родителей, ведь как бы мы не оберегали и не заботились о своем драгоценном чаде, все равно рано или поздно придется выпустить ребенка из-под своего заботливого крыла. И чем раньше мы подготовим ребенка к самостоятельности, тем безопаснее будет мир для него. И одним из этапов взросления и самостоятельности – это способность оставаться самому дома без родителей.

Как оставить ребенка дома одного?

Оставить ребенка дома одного? Повальное большинство родителей малышей-дошкольников скажут решительное «нет!». И действительно мы боимся оставлять своих детишек одних даже на очень короткий промежуток времени. Но как мы не опасаемся этого момента, он все равно наступит, и ребенка придется оставить дома одного «на хозяйстве». Как подготовить малыша к этому важному событию в его жизни?

Ребенка можно оставить дома одного, если вы убедились, что он твердо усвоил следующие правила:

1. Нельзя никому открывать дверь, а лучше вообще не реагировать на звонки и не подходить к ней;

2. Не брать телефон, если он звонит, а если все же ребенок ответит, не говорить, что родители отсутствуют, а сказать, например: «Мама занята и сейчас подойти не может. перезвоните позже, пожалуйста».

3. Нельзя открывать окна, дверь на балкон и выходить туда.

4. Ребенок должен хорошо усвоить основные правила личной безопасности: нельзя прикасаться к розеткам, нельзя трогать спички, газовую плиту, духовку, нельзя открывать и лить воду на пол и т.д.

Полезным будет организовать для малыша своеобразную тренировку.

Представьте с ребенком, что он остается один дома, и попросите подругу или соседку позвонить к вам в дверь и по телефону.

Разрешайте ребенку проявлять самостоятельность на кухне. Ребенок должен уметь налить себе водички или сок, помыть яблоко, открыть йогурт. В этом случае вы будете спокойны, что он сможет себя накормить, когда останется один дома.

Начинать практику «один дома» лучше с 10-20-минутных отлучек. За 10-15 минут подросший ребенок вряд ли совершит что-то ужасное, но проникнется ощущением собственной взрослости и возложенной на него ответственности. Конечно, вы можете обнаружить вашу помаду на лице дочери, а запах любимых духов от Шанель на волосах ее куклы.

Постарайтесь не упасть в обморок и похвалите за находчивость.

И еще одно! Оставляя ребенка дома одного, напишите на листке бумаги крупными четкими цифрами ваш номер телефона и объясните, как

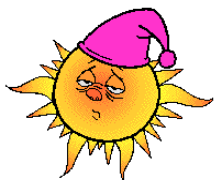
позвонить вам в случае необходимости. А может малышу просто захочется услышать ваш голос и почувствовать себя в безопасности. Когда вернетесь домой, обязательно похвалите свою самостоятельную хозяйку или хозяина, скажите «спасибо» за порядок, и в следующий раз ребенок обязательно вновь порадует вас своей самостоятельностью. Опасность в быту.

Помните, что у ребёнка ещё нет жизненного опыта. Важно как можно раньше начать воспитывать в ребёнке чувство самосохранения наряду с уверенностью в себе. Не говорите просто «нет», объясните ребёнку, в чём именно заключается опасность. Используйте конкретные понятия – это острое, горячее, жжется и т.п. ребёнок



должен знать такие понятия. Дайте ему потрогать горячую чашку с чаем, повторив несколько раз, что это горячо. Уколите (несильно) пальчик иголкой или булавкой, объяснив, что это острое, колется.

Лучше всего спрятать вещи, которые могут быть потенциально опасными, для ребёнка и которые вы не хотите подвергать поломке.



При посадке и высадке из общественного транспорта: •Выходите впереди ребёнка; маленький ребёнок может упасть или выбежать на проезжую часть.

•Подходите для посадки к двери автобуса только после полной его остановки. Ребёнок,

как и взрослый, может оступиться и попасть под колёса транспортного средства.

•Не садитесь в общественный транспорт в последний момент при его отправлении, может прижать дверьми.

•Научите ребёнка быть внимательным в зоне остановки: стоящий автобус сокращает обзор дороги в этой зоне, кроме того, пешеходы здесь часто спешат и могут случайно вытолкнуть ребёнка на проезжую часть.



Страничка здоровья

Утренняя зарядка — само слово «зарядка» говорит само за себя – зарядить. Вот зарядить мобильный телефон – это важно, мы все за этим следим – «как это, остаться без связи». А вот зарядить свой организм, дать ему силу и энергию на весь день – про это многие просто даже не думают, а если иногда и думают, то банальная лень не дает чуть раньше подняться с постели.

Хорошая утренняя зарядка помогает не только контролировать свой вес, но и заботиться о здоровье и бодрости духа, что куда важнее, чем борьба с лишними килограммами. Чтобы она принесла пользу, подходить к ней стоит системно. Сложно выделить лучший комплекс утренней зарядки, ведь каждый выбирает упражнения под себя.

Большинство людей скептически относится к физической активности и тем более к утренней зарядке. Чтобы выйти из заторможенного утреннего состояния, используются кофе или контрастный душ. Но это всего-навсего стимуляторы, которые не пробуждают организм, а лишь на время притупляют сонливость и усталость.

А утренние упражнения дают просто потрясающий эффект - они пробуждают весь организм, приводят мышцы в тонус и на весь день заряжают человека энергией. Холодный душ или чашка кофе влияют только на работу мозга и нервной системы, а для того чтобы полностью проснуться, нужно задействовать мышцы и суставы. Хорошая утренняя зарядка справляется с этой задачей и дарит человеку отличное настроение и бодрость на весь день.

Польза утренней физкультуры

Самое главное, что может дать утренняя физкультура – оздоровление организма. Но это возможно лишь при системном подходе, который предполагает не только регулярное выполнение, но и постепенное усложнение упражнений. Сразу после зарядки можно почувствовать, как

организм «расцветает»: настроение поднимается, а мозговые и нервные клетки начинают полноценную работу. Все это в итоге приводит к новым успехам и покорению желаемых высот.

К сожалению, в будни у большинства родителей из-за работы или бытовых обязанностей, нет ни возможности, ни сил проводить достаточно времени со своими детьми. Исправить сложившуюся ситуацию можно на выходных, эти дни являются прекрасной возможностью, чтобы насладиться общением со своими любимыми крошками.

Здорово, когда вся семья собирается вместе! В будние дни ребенок видит своих родителей только по утрам и вечерам, а вот выходные пройдут по-другому!

. Конечно план выходного дня корректируется погодными условиями: если погода позволяет, то не зависимо от времени года нужно отправляться на совместную прогулку. Совсем не важно, что вы предпочитаете - городской парк или в загородной отдых. Прогулка на свежем воздухе дает очень сильную эмоциональную зарядку, кроме того, она полезна для здоровья.

Поверьте, даже, казалось бы, обычную прогулку можно превратить в незабываемое приключение. Например, отправиться осваивать другие дворы, в которых можно испробовать другие качели, покататься на незнакомых каруселях и завести новых друзей.

Отправляясь в выходные с детьми на прогулку в сквер или парк, возьмите с собой фотоаппарат и устройте фотосессию. Это занятие может быть очень увлекательным и веселым. Не стесняйтесь позировать, прыгайте, дурачьтесь, стройте рожицы – делайте все, чтобы ваши фотографии вышли как можно красочней и ярче.

Зима прекрасное время для того, чтобы поиграть в снежки, слепить снеговика или покататься на санках. Отличным развлечением для детей в выходные станет спорт. Маленькие непоседы обладают таким огромным запасом энергии, что, порой, ей просто некуда деваться, физическая активность станет прекрасным помощником в этом деле. Устройте во дворе между детишками соревнования с призами или организуйте любую другую подвижную игру, например, футбол или волейбол.



Можно провести выходные с ребенком, вспоминая старые добрые игры, которые мы обожали в детстве. Классики, игры с мячом, веселые эстафеты, прыжки на скакалке...

Полезный, активный, **интересный** и увлекательный досуг на улице вам обеспечен!

4 ноября воспитатели 1мл.гр №4 Султанова Н.В и Щербинина Т.Л. организовали прекрасное мероприятие выходного дня в форме

флешмоба «На зарядку становись...». Дошкольные педагоги пригласили поучаствовать в утренней гимнастике родителей своих подопечных. Мамы и папы дошколят с удовольствием откликнулись на приглашение и пришли получить практический опыт в сфере здоровьесбережения.

Для вас родители...



Памятка родителю от ребенка

Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.

Не бойтесь быть твердым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет определить свое место.

Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.

Не давай обещаний, которые вы не можете выполнить. Это ослабит мою веру в вас.

Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю "я ненавижу вас". Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.

Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыгрываюсь на вас за это, став "плаксой" и "нытиком".

Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.

Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращаю гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.

Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. Мой слух притупляется в это время, и у меня остается мало желания сотрудничать с вами. Будет лучше, если мы поговорим об этом немного позднее.

Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо, а что такое плохо.

Не заставляйте меня чувствовать, что мои поступки смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая при этом, что я ни на что не годен.

Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня, если вы будете делать это, то я вынужден буду защищаться, притворяясь глухим.

Никогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.

Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.

Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.

Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без внимания и ободрения.

Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом.

И, кроме того, я вас так сильно люблю, пожалуйста, ответьте мне тем же...

Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи испуган, я быстро превращаюсь в лжеца.

Не забывайте, что я люблю экспериментировать. Таким образом, я познаю мир, поэтому, пожалуйста, смирись с этим. **Не защищайте меня от последствий**

собственных ошибок. Я учусь на собственном опыте.

Не обращайтесь слишком много внимания на мои маленькие хвори. Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне столько внимания.

Не пытайтесь от меня отделаться, когда я задаю откровенные вопросы. Если вы не будете на них отвечать, вы увидите, что я вообще, перестану задавать вам вопросы, и буду искать информацию на стороне.

Творческая группа:

Салимова Айгуль Римовна.

Сушко Елена Александровна.

Муртазина Елена Сергеевна.