

# СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ

## «Дружная семейка».

(в старшей группе)

### Цель мероприятия:

- пропаганда Здорового образа жизни, вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом.
- гармонизация детско – родительских (семейных) отношений средствами физической культуры, в ходе совместных игровых действий

### Задачи:

- 1) Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- 2) Создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.
- 3) Формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх и основных движениях.
- 4) развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям с использованием разных предметов, тем самым побуждая у детей самостоятельность и умение проявлять активность в играх и упражнениях.

Участники: 2 команды, ведущий, жюри, группы поддержки.

Оборудование: 2 обруча, 2 флажка, 2 стойки, 2 гимнастической палки, 2 ведра, 20 теннисных шариков, 2 скакалки.

Участники входят с песней “Физкульт – ура” (муз. Ю.Чичкова, сл. З.Петровой) в зал, рассаживаются.

### Ведущий:

Сегодня праздник у ребят -  
У них – соревнования.  
Задором их глаза блестят  
Игра вне расписания!

### Ребенок:

Посмотри, друзья вокруг  
Ребятишек целый круг  
Рядом с ними папы, мамы.  
Папы бросили диваны  
Мамы бросили кастрюли.  
Все хотят соревноваться,  
Пошутить и посмеяться,  
Силу, ловкость показать.  
Этой встрече все мы рады.  
Собрались не для награды.  
Нам встречаться чаще нужно,  
Чтобы все мы жили дружно!

### Ведущий:

Чтоб расти и закаляться,  
Будем спортом заниматься,  
Закаляйся детвора  
В добрый час, Физкульт- Дети: “Ура”.

**Ведущий.** Вас приветствуют болельщики( аплодисменты). А сейчас разрешите мне представить вам наше жюри, которое сегодня будет оценивать наши весёлые соревнования.

**Ведущий:**

Не судите слишком строго,  
Будьте же во всем подмогой!!  
Ох, и трудно же сейчас,  
Вам оценивать всех нас!  
Ждем от вас мы комплиментов,  
И решений непременно!  
(Член жюри, объясняет, как будут проходить соревнования).

**Ведущий:**

Уважаемые участники. **Начинаем самую весёлую и спортивную игру – "Весёлые старты"!**

### **Эстафета.**

**1) Эстафета "Передай флажок".**

Праздник, праздник у ворот!

Кто встречать его пойдет?

я и верный мой дружок-

Красный маленький ..(**Флажок**).

*В конкурсе участвуют дети и родители. Сначала ребенок с флажком обегает вокруг стойки и передает маме. Она также обегает стойку. Потом флажок передает следующему ребенку.*

**2) Эстафета «Дружная семья».**

На уроке с ним можно играть,

Катать его и вращать.

Он будто бы буква «О»:

Круг, а внутри — ничего. (**Обруч**).

*Сначала бежит мама в большом обруче вокруг стойки, затем забирает в обруч ребенка, оббегают флажок, возвращаются, передают эстафету следующей семье.*

### **Игра с залом.**

*Ведущий задает вопрос, а зал ему отвечает, выполняя соответствующее движение:*

**Как живешь? – Вот так!** - Кулак вперед, большой палец вверх.

**Как идешь? – Вот так!** – движение, имитирующее ходьбу.

**Как бежишь? – Вот так!** – бег на месте.

**Ночью спишь? – Вот так** – ладошки под щеку.

**Как встаешь? – Вот так** - встать со стульев, руки вверх, потянуться.

**А молчишь? – Вот так** – палец ко рту.

**А кричишь? – Вот так** – все громко кричат и топают ногами.

**3) Эстафета « Велогонка».**

Два колеса и две педали,

Их кручу и еду в дали

Хочу объехать целый свет

Ведь у меня ...! (**Велосипед**)

Велосипед в этой эстафете заменит гимнастическая палка. Палку нужно оседлать сразу двум участникам. Они велосипедисты. Каждому вело-дуэту, удерживая между ногами палку, предстоит доехать до поворотной отметки и обратно. Побеждают самые быстрые.

**Разминка.** (Команды по очереди отгадывают загадки):

**1) Догадайся кто такой?**

Если бьешь его рукой,

Он совсем не плачет,

Только выше скачет.

(**Мячик**)

**2) Сажусь и качусь,**

С горы я мчусь,

Но это не санки,

**А просто ... (ледянка)**

- 3) Этот конь не ест овса,  
Вместо ног – два колеса.  
Сядь верхом и мчись на нем,  
Только лучше правь рулем... (Велосипед.)
- 4) Под ногами у меня  
Деревянные друзья.  
Я на них лечу стрелой,  
Но не летом, а зимой.  
(Лыжи)
- 5) Мчусь как пуля я вперед,  
Лишь поскрипывает лед,  
Да мелькают огоньки.  
Кто несет меня? ...  
(Коньки)
- 6) На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик.  
ричат все: "Шайба! Ключка! Бей!"  
Веселая игра ... (хоккей)

**4) Эстафета «Кто быстрее перевезёт снежки».**

Зимой забава есть одна.

В ней меткость, ловкость всем нужна.

А как "снаряды" называешь,

Что лепишь и в друзей бросаешь? (Снежки)

*Участники взяв по одному снежку(теннисные мячи) должны перенести их в корзину, которая находится за стойкой. А последний участник(родитель) приносит корзину с снежками.*

**5) Эстафета «Кружилка».**

На гимнастику хожу,

Крепко с мячиком дружу.

Я не палка и не скалка,

А весёлая...? (Скакалка)

Эта игра – эстафета со скакалкой: до поворотного пункта игроки прыгают через скакалку с ноги на ногу, а при возвращении обратно берут сложенную вдвое скакалку в одну руку и вращают её под ногами горизонтально.

**Ведущий:**

Для подведения итогов предоставляем слово нашему замечательному жюри (Вручение дипломов, подарков).

**Ведущий:**

Жаль, что старты завершились

Быстро споры разрешились.

И печалиться не нужно

Снова победила:

**Вместе: -Дружба!**

